

# „Jetzt schon ein Kind !?“

Präventionsprojekt des Landkreises Mansfeld-Südharz  
in Zusammenarbeit mit der Pro Familia



# Ziele /Inhalte

- bewusste Entscheidung für eine Schwangerschaft fördern
- auf Schwierigkeiten einer frühen eventuelle ungewollten Schwangerschaft hinweisen
- Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen aufzeigen
- Aufklärung über elterliche Verantwortung
- auf notwendige Erziehungskompetenzen hinweisen

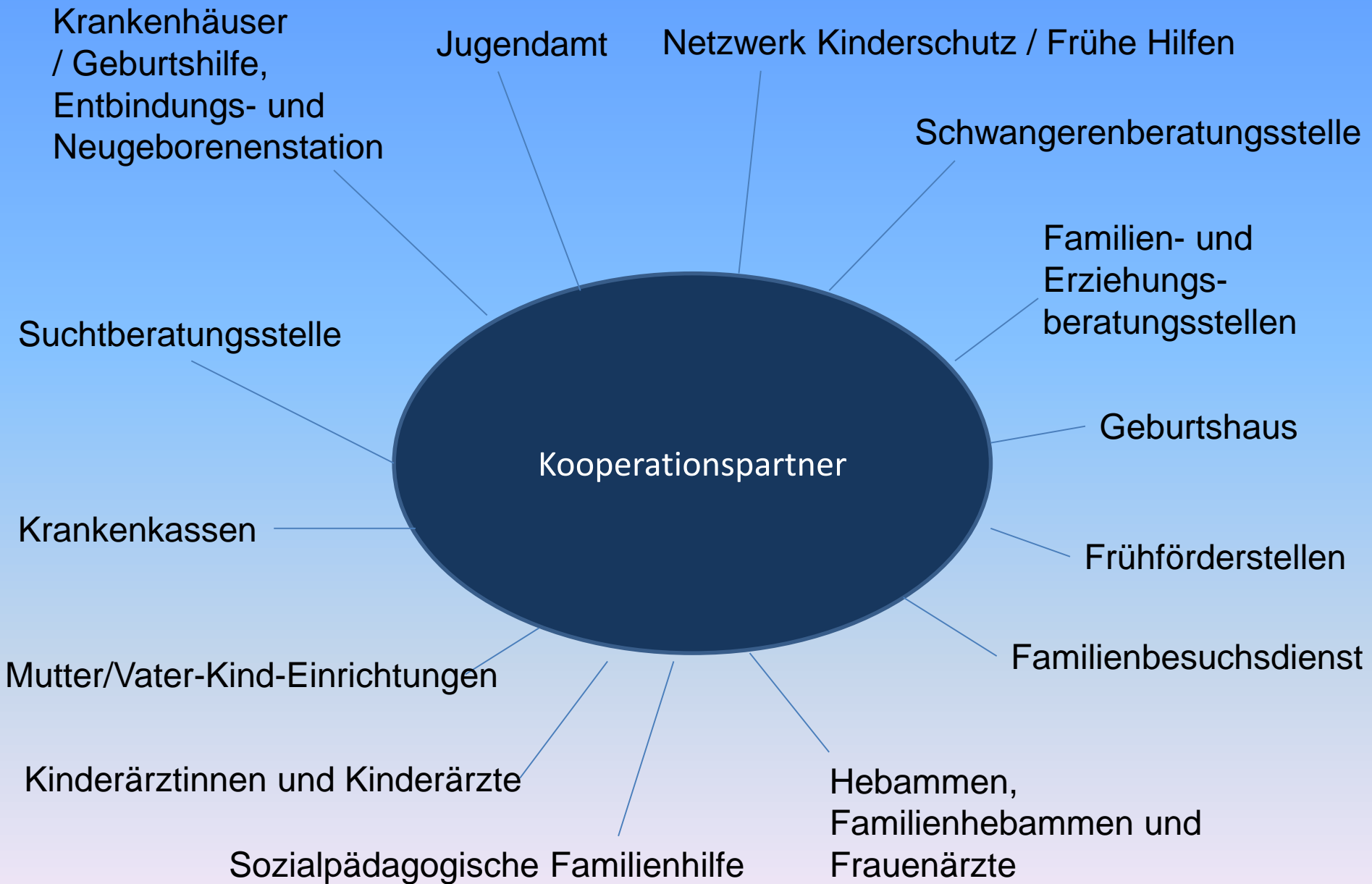
# Zielgruppe

Schüler und Schülerinnen der 8. Klassen der

- Gymnasien
- Sekundarschulen
- Förderschulen

sowie

Berufsschulklassen



# Projekt

Projekt besteht aus zehn aufeinander aufbauenden Modulen in denen die folgenden Inhalte Thema sind

und

fakultatives

„Elternpraktikum mit Babysimulatoren“

# Lebensplanung

- Will ich überhaupt mal eine Familie gründen?
- Wie soll meine Familie mal aussehen?
- Wann will ich eine Familie gründen?
- Was brauche ich bis dahin?
- Was will ich bis dahin erreicht haben?
- ...

# Liebe, Partnerschaft und Sexualität

## Inhalt:

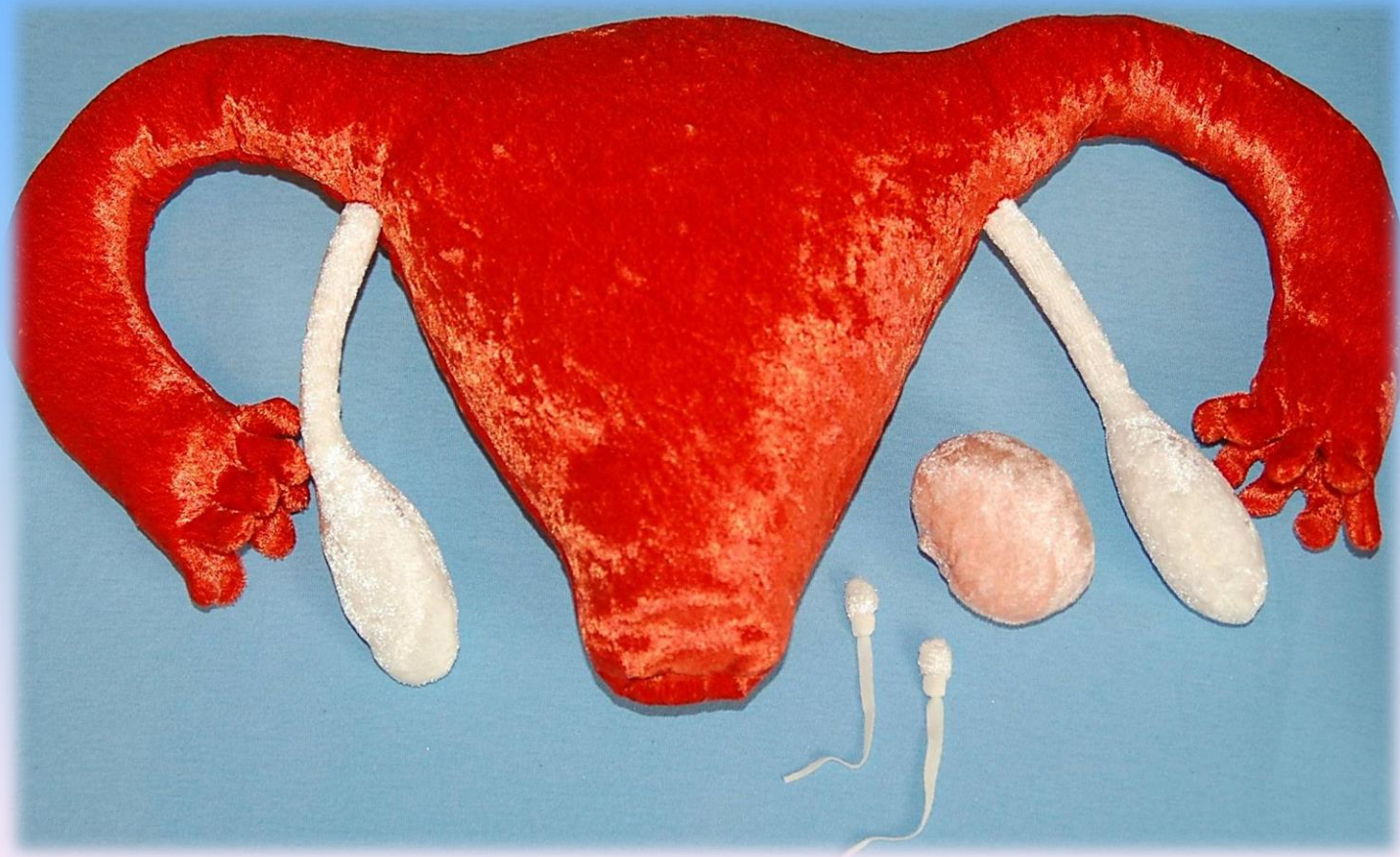
- Zyklus, Fruchtbarkeit, Entstehung einer Schwangerschaft
- Das erste Mal
- Frauenarztbesuch

## Netzwerkpartner:

Frauenärztinnen und Frauenärzte

# Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Materialien: Gebärmutter





# Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Materialien: Zyklusband





# Schwangerschaft und Geburt

## Inhalt:

- Schwangerschaftsvorsorge
- Verlauf einer Schwangerschaft
- Entwicklung des Säuglings im Bauch
- Geburt eines Kindes

## Netzwerkpartner:

- Schwangerenberatungsstelle
- Krankenhaus (Entbindungsstation)
- Geburtshaus
- Hebammen

# Schwangerschaft und Geburt

Materialien: Schwangerschaftsbauch



# Schwangerschaft und Geburt

## Materialien:

Föten-Modelle

Neugeborenen Modell mit Plazenta und Nabelschnur



# Ungewollt schwanger, was nun!?

## Inhalt:

Aufzeigen von Möglichkeiten für eine verantwortungsvolle Entscheidung für oder gegen eine Schwangerschaft

## Netzwerkpartner:

- Schwangerenberatungsstelle / vertrauliche Geburt
- Jugendamt / Hilfen zur Erziehung / Adoption
- Mutter / Vater- Kind –Einrichtungen
- u.a.

# Unterstützungsmöglichkeiten für (werdende) Familien

## Inhalt:

- Vermittlung der Hilfen durch Ämter bei Schwangerschaft und Geburt
- Kennenlernen der Anlaufstellen
- Vorstellung einzelner Netzwerkpartner und deren Aufgaben

# Unterstützungsmöglichkeiten für (werdende) Familien

## Netzwerkpartner:

- Schwangerenberatungsstelle
- Jugendamt
- Jobcenter
- Wohngeldstelle
- Familienkasse
- u.a.



# Entwicklung und Bedürfnisse eines Kindes im 1. Lebensjahr

## Inhalt

- Entwicklung und Bedürfnisse eines Säuglings
- Tagesablauf eines Säuglings
- Erstausrüstung

## Netzwerkpartner:

- Schwangerenberatungsstelle
- Hebammen, Familienhebammen
- Familienbesuchsdienst
- u.a.

# Elternsein mit Höhen und Tiefen

## Inhalte

- Alltagsbewältigung
- Früherkennungsuntersuchungen
- Kinderkrankheiten
- Überforderungssituationen
- Unsicherheiten
- Schreibambulanz

# Elternsein mit Höhen und Tiefen

## Netzwerkpartner:

- Schwangerenberatungsstelle
- Familienhebammen und Hebammen
- Familienbesuchsdienst
- Familienzentrum
- Frühförderstellen
- Kinderärztinnen und Kinderärzte
- u.a.

# Elternsein mit Höhen und Tiefen

Materialien: Shaken-Baby-Simulator



# Gesunde Lebensweise in der Schwangerschaft

## Inhalt:

Rauchen, Alkohol und Drogen in der Schwangerschaft

## Netzwerkpartner:

- Schwangerenberatungsstelle
- Suchtberatungsstelle
- Krankenkassen
- u.a.

# Gesunde Lebensweise in der Schwangerschaft

## Materialien:

Babymodell „drogengeschädigt“ und „alkoholgeschädigt“



# Elternpraktikum mit Babysimulatoren



# Elternpraktikum mit Babysimulatoren

- Freiwilliges Elternpraktikum mit Säuglingssimulator über mindestens drei Tage
- Programmierung von verschiedenen Tagesabläufen



# Programm

- Konfiguration des Babysimulators mit der ID
- Baby einen Namen geben
- Baby für eine Simulation programmieren
- Level: leicht, mittel, schwer
- Programmierung von Ruhezeiten möglich

Einverständnis der Eltern vorausgesetzt

## Demonstration

- ▶ Schlafen ▶
- Husten ▶
- Nörgelig ▶
- Kopfstütze ▶**
- Schütteltrauma ▶



# Ablauf Elternpraktikum

- Erste Einheit: Feierliche Übergabe der Puppen
- Zweite Einheit: Bereitschaftsdienst  
(verantwortungsvolle Möglichkeit des Abbrechen des Elternpraktikums)
- Dritte Einheit: Rückgabe und Auswertung

# Auswertung

- Versorgungen
- Anzahl der ausgeführten Versorgungen
- Anzahl der versäumten Versorgungen
- Anzahl der richtig erkannten Versorgungen
- Anzahl der falschen Versorgungen
- Misshandlungen und Vernachlässigungen

# Kindervernachlässigung und –misshandlung - ein schwer zu durchbrechender Kreislauf -



Ihre Ansprechpartnerinnen bei der Pro Familia / die Projektdurchführenden:

Johanna Walsch

Anschrift:

Pro Familia e.V.  
Hallesche Straße 82  
06295 Lutherstadt Eisleben



Sachsen-Anhalt

Tel.: 03475 69 66 97

Fax: 03475 69 66 97

E-Mail: [johanna.walsch@profamilia.de](mailto:johanna.walsch@profamilia.de)

# Förderung

Eigenmittel des Landkreises Mansfeld – Südharz



Präventionsprojekt als Frühe Hilfe

# Vielen Dank für Ihr Interesse!

Ihre **Ansprechpartnerin** beim

Landkreis Mansfeld Südharz  
Jugendamt  
Kordinatorin  
Lokales Netzwerk Kinderschutz  
und Frühe Hilfen

**Sandra Gängel**

Postalische Anschrift:

Rudolf-Breitscheid-Straße 20-22  
06526 Sangerhausen

Tel.: 03464 535 3203

E-Mail: [sgaengel@mansfeldsuedharz.de](mailto:sgaengel@mansfeldsuedharz.de)

Homepage: [www.mansfeldsuedharz.de](http://www.mansfeldsuedharz.de)

[www.netzwerk-kinderschutz-msh.de](http://www.netzwerk-kinderschutz-msh.de)